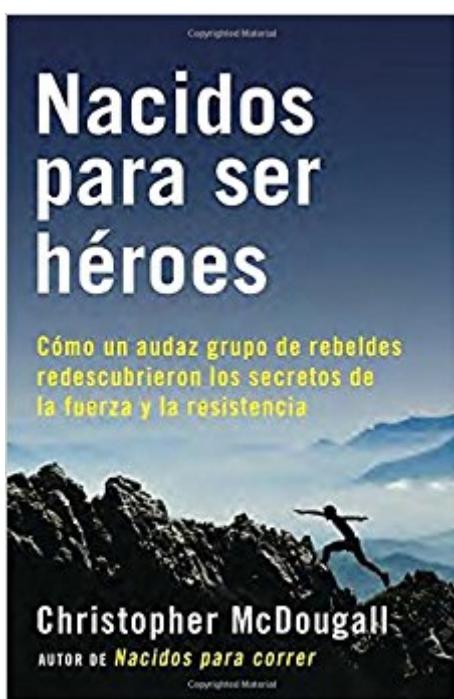


The book was found

Nacidos Para Ser Héroes: Cómo Un Audaz Grupo De Rebeldes Redescubrieron Los Secretos De La Fuerza Y La Resistencia (A Vintage Español Original) (Spanish Edition)



Synopsis

Tras el ultramaratón por las Barrancas del Cobre narrado en el bestseller Nacidos para correr, Christopher McDougall encuentra su siguiente aventura en las escarpadas montañas de Creta, donde un grupo de guerrilleros de la Resistencia planearon el secuestro de un general nazi durante la Segunda Guerra Mundial. ¿Cómo es que un artista arruinado, un joven pastor y un poeta bohemio lograron esconder a un general alemán de miles de soldados nazis solo con su ingenio y su valentía? McDougall viaja hasta la isla para seguir sus pasos y encontrar la respuesta, para experimentar de primera mano los extraordinarios retos físicos que tuvieron que afrontar los combatientes de la Resistencia y sus aliados locales. En Creta, la cuna de héroes clásicos como Hércules o Ulises, McDougall descubre cuáles son las habilidades del héroe: movimientos naturales, una resistencia extraordinaria y una nutrición eficiente. Nacidos para ser héroes es una investigación fascinante sobre la fuerza y la capacidad de superación del cuerpo humano, que nos lleva desde las calles de Londres a medianoche hasta el amanecer en las playas de Brasil, desde las montañas de Colorado al patio de McDougall en Pennsylvania, lugares donde atletas modernos perfeccionan técnicas antiguas para ser capaces de todo. Del mismo modo que Nacidos para correr anima a miles de lectores a dejar la cinta, quitarse las zapatillas y salir a la naturaleza, Nacidos para ser héroes les motivará para dejar el gimnasio y hacer sus ejercicios al aire libre: trepar, nadar, saltar y emprender sus propias hazañas.

Book Information

Series: A Vintage Español Original

Paperback: 432 pages

Publisher: Vintage Español (April 5, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1101970928

ISBN-13: 978-1101970928

Product Dimensions: 5.2 x 0.9 x 8 inches

Shipping Weight: 12 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars 4 customer reviews

Best Sellers Rank: #2,629,751 in Books (See Top 100 in Books) #67 in Books > Travel > Europe > Greece > Crete #11541 in Books > Sports & Outdoors > Nature Travel > Adventure #21660 in Books > Travel > Specialty Travel

Customer Reviews

Christopher McDougall fue corresponsal de guerra para Associated Press y ahora escribe para Menâ™s Health Magazine. Tres veces finalista del National Magazine Award, ha escrito para Esquire, The New York Times Magazine, Outside, Menâ™s Journal y The New Yorker. Suele correr alrededor de las granjas amish que rodean su casa en Pennsylvania. Su libro Nacidos para correr (Vintage EspaÃ±ol, 2011) se convirtiÃ© en un bestseller internacional.

Es un buen libro, pero no es tan atractivo como "Nacidos para correr". La historia en la cual se basa es un poco larga y por momentos aburrida, lo que hace que el libro tenga sus momentos buenos y malos.

Perfecta mezcla entre Historia y autoconocimiento. Muy en la lÃnea de Nacidos para Correr, nuevamente el autor se atreve a denunciar cÃmo sectores completos de la econÃmica estÃ¡n enfermÃ¡ndonos y matÃ¡ndonos.

Aunque mezcla un poco de muchos temas, consigue atrapar al lector y al final dejarte motivado a ser mejor. Pero no mejo deportista, si no mÃs bien un mejor ciudadano, persona.

Excelente!!

[Download to continue reading...](#)

Nacidos para ser hÃéroes: CÃmo un audaz grupo de rebeldes redescubrieron los secretos de la fuerza y la resistencia (A Vintage EspaÃ±ol Original) (Spanish Edition) Nacidos para ser hÃéroes: CÃmo un audaz grupo de rebeldes redescubrieron los secretos de la fuerza y la resistencia (A Vintage EspaÃ±ol Original) Nacidos para Alentar a Otros: El escriba: Caleb... uno de los cinco hombres que silenciosamente cambiÃ© la eternidad (Nacidos para Alentar Otros Series) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, De Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos, Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Carthagineses Y De Los Romanos (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Domina tu mente - CÃmo usar el pensamiento crÃtico, el escepticismo y la lÃgica para pensar con claridad y evitar ser manipulado: TÃcnicas probadas para ... de decisiones inteligentes (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PlÃjicas Familiares Adecuadas Para Los

Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PIÃjicas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) EspaÃ ol: Aprendizaje de Adjetivos por Via Rapida para Angloparlantes [Spanish: Learn Adjectives Rapidly for English Speakers]: Los 100 Adjetivos MÃjs Usados en EspaÃ ol con 800 Frases de Ejemplo Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario MÃ©dico EspaÃ ol-InglÃ©s InglÃ©s-EspaÃ ol (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) (Spanish Edition) "CÃ mo son los Hombres Egipcios Musulmanes": Â¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura GuÃ- a para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Spanish-English English-Spanish Pocket Medical Dictionary: Diccionario MÃ©dico de Bolsillo EspaÃ ol-InglÃ©s InglÃ©s-EspaÃ ol (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario MÃ©dico EspaÃ ol-InglÃ©s InglÃ©s-EspaÃ ol (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) Portadas Perfectas: Descubre los secretos profesionales para crear una portada atractiva y comercial (Emprender con CorazÃ n nÃº 2) (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgÃ¡nicos para una salud Ã ptima (Spanish Edition) Opciones para Restaurar Los Suelos Infructuosos: CapÃ-tulo 2 de Opciones para Los Agricultores de PequeÃ a Escala (Spanish Edition) The New World Spanish/English, English/Spanish Dictionary (El New World Diccionario espaÃ ol/inglÃ©s, inglÃ©s/espaÃ ol) (Spanish and English Edition) Los Secretos De Las Plantas/the Secrets of Plants (Eyewitness Series in Spanish) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)